ACTA N° 58

FECHA: 30 de Junio de 2021

HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: Carpa San Enrique

TEMA: Lavado de manos

ORDEN DEL DIA:

1. Invitación a las personas mayores por medio de la emisora del Hogar Saramita para la participación de la actividad.
2. Saludo de bienvenida a las personas mayores.
3. Presentación y desarrollo del tema.
4. Conclusiones y finalización de la actividad.

OBJETIVO: Concientizar a las personas mayores de la importancia del lavado de manos para evitar la propagación de los virus en especial en estos tiempos de pandemia de la Covid – 19 mitigar la expansión de este virus.

MATERIAL A UTILIZAR: Alcohol glicerinado

INTRODUCCION: Se da inicio con la siendo 10:00 am actividad realizando una explicación rápida sobre el lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

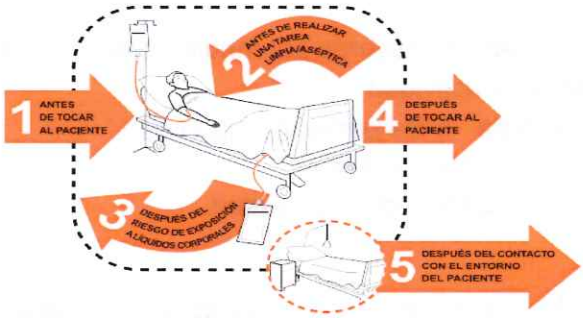
DESARROLLO: Posterior a la explicación inicia de un conversatorio sobre el adecuado lavado de manos, iniciando con una ronda de preguntas indagando acerca de: ¿cuáles son los elementos necesarios para realizar un lavado de manos adecuado? ¿Cada cuánto nos debemos bañar las manos? ¿Cómo se debe realizar este lavado de manos? Se evidencia en las personas mayores alta participación e interés en la actividad.

Se da continuidad explicando la importancia de lavarse las manos ya que es una acción que hacemos a diario y varias veces al día. Es habitual que nos lavemos las manos antes de empezar a tocar alimentos para cocinar, antes de comer, al llegar a casa de la calle, al

realizar cualquier actividad de manualidad, pero ¿sabías por qué es tan importante en situaciones como la que vivimos con el coronavirus? ¿Sabías que lavarse las manos puede evitar infecciones y salvar vidas? Esto hace que cobre aún más importancia como medida de prevención. Por eso, la Organización Mundial de la Salud elaboró un procedimiento recomendado para realizar un correcto lavado de manos. Que tan solo dura esta acción alrededor de entre 40-60 segundos y puede salvar vidas.

Sus 5 Momentos

para la Higiene de las Manos



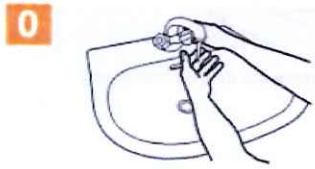
1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASÉPTICA	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
		¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).
		¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

CÓMO LAVARSE LAS MANOS EN 11 PASOS: RECOMENDACIÓN SEGÚN LA OMS

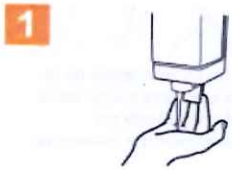
PASO 0: Para empezar a lavar tus manos, **mójalas primero con agua**. De esta manera te será más fácil extender el jabón. Si no tienes agua y jabón a tu disposición, aplica un spray desinfectante.

PASO 1: Aplica jabón en la palma de la mano en cantidad suficiente como para cubrir las dos manos.

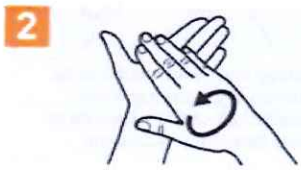
PASO 2: Con el jabón en la mano, **frota las palmas entre sí** hacienda movimientos circulares. Observa cómo se genera una suave y cremosa espuma.



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

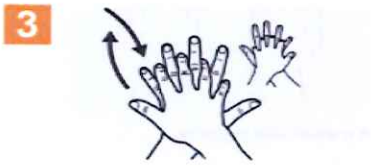


Frótese las palmas de las manos entre sí;

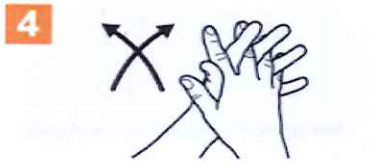
PASO 3: A continuación, frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos. Repite esta acción a la inversa.

PASO 4: Para conseguir que el jabón llegue a todos los rincones, frota a continuación las palmas de la mano entre sí, esta vez entrelazando también los dedos.

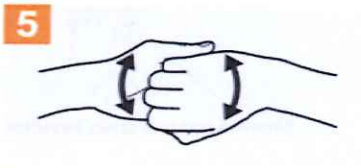
PASO 5: Para seguir con el correcto lavado de manos, frota el dorso de los dedos de la mano izquierda con la palma de la mano derecha y viceversa. Para realizar este paso mantén los dedos unidos.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

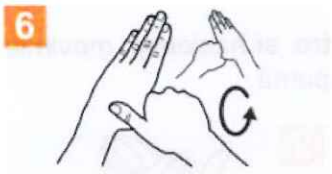


Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

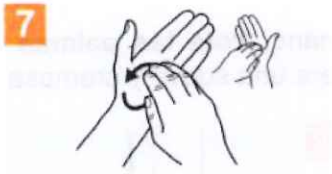
PASO 6: Un lavado de manos higiénico requiere detenerse también a lavar el pulgar. Para ello, rodea este dedo de la mano izquierda con la mano derecha y frota haciendo movimientos de rotación. Repite este movimiento para la otra mano.

PASO 7: Es el momento de lavar las puntas de los dedos y eliminar cualquier residuo entre el dedo y la uña. Para ello, frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento circular. Repite la acción a la inversa.

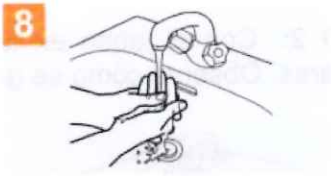
PASO 8: Enjuaga las manos con agua hasta que no queden restos de jabón.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;

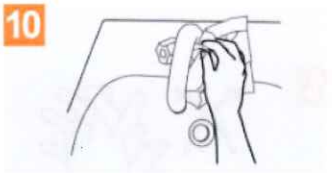
PAGO 9: Para secar las manos en casos de extrema precaución, seca las manos con una toalla de usar y tirar para evitar coger residuos que pueda haber en una toalla ya usada.

PASO 10: Si estás en un lugar público en el que no puedas asegurar la higiene del lugar, puedes aprovechar esta toalla de usar y tirar para cerrar el grifo. También puede cerrar el grifo con el codo para evitar tocarlo con las manos ya limpias.

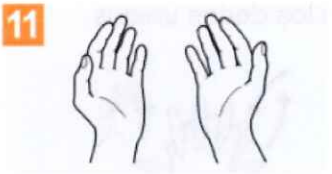
PASO 11: Tus manos están ahora desinfectadas y limpias.



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

Recuerda que, en el caso de no tener agua y jabón, puedes usar con un spray desinfectante de manos **que contenga más de un 65% de alcohol.**

Se concluye realizando sensibilización a los auxiliares de enfermería sobre la importancia de lavar las manos a diario y por lo menos cada dos horas en la cotidianidad y en la parte profesional tener en cuenta el uso adecuado de los 5 momentos para realizar una adecuada higiene de manos. Parece un acto sin importancia y en cambio, es una acción que puede evitar el contagio y la transmisión de enfermedades y virus como el coronavirus. Es una

responsabilidad de todos mantener una buena higiene lavándonos las manos de forma frecuente.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Se anexa planilla de listado de asistencia.

CONVOCATORIA: Para el mes de enero de 2021 se dará continuidad a la actividad con el Grupo de enfermería.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Elia Edith Mendoza	Coordinadora	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	
Aura María García Yate	Enfermera	Comunidad de cuidado Hogar San Jose Saramita	

Elaboró: Aura María García Yate
Enfermera Profesional


30/06/2021 10:34:21 a. m.


30/06/2021 10:51:00 a. m.


30/06/2021 10:36:02 a. m.